

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA BERESIKO
DIABETES MELITUS DI POSYANDU DESA
KINCANG WETAN KOTA MADIUN**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

**TANTIA DEWI HARIANTO
201610490311080**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2020



**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA BERESIKO
DIABETES MELITUS DI POSYANDU DESA
KINCANG WETAN KOTA MADIUN**

Skripsi

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi**

OLEH

TANTIA DEWI HARIANTO

201610490311080

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA BERESIKO DIABETES MELITUS DI POSYANDU DESA KINCANG WETAN KOTA MADIUN

SKRIPSI

Disusun Oleh
Tantia Dewi Harianto
201610490311080

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

Malang, 14 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II



Nungki Marlian Yl., SST., Ft., M.Kes
NIDN. 0706078706



Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis.
NIDN. 0729078801

Mengetahui,
Kepala Program Studi Fisioterapi
Universitas Muhammadiyah Malang



Atika Yulianti, SST.Ft., M.Fis.
NIP.UMM. 11414100531

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA BERESIKO DIABETES MELITUS DI POSYANDU DESA KINCANG WETAN KOTA MADIUN

SKRIPSI

Disusun Oleh
Tantia Dewi Harianto
201610490311080

Diajukan pada tanggal, 14 Juli 2020

Penguji I



Safun Rahmanto, SST. Ft.M.fis
NIDN. 07100784003

Penguji II



Zidni I. L., S.Ft.M.Biomed
NIDN. 0721039501

Penguji III



Nungki Marlian Y., SST.Ft..M.Kes
NIDN. 0706078706

Penguji IV



Atika Yulianti, SST.Ft..M.Fis.
NIDN. 0729078801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M.Kep..Sp.Kep..MB.
NIP.UMM.11203090392

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tantia Dewi Harianto

NIM : 201610490311080

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan ambilan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa tugas akhir ini adalah hak cipta orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, Juli 2020



Tantia Dewi Harianto
Nim. 201610490311080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat serta Hidayah-Nya, serta sholawat dan salam yang selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Penyusunan dan penulisan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr Fauzan,M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Faqih Ruhyanudin, M.Kep.,Sp.Kep., MB. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Atika Yulianti, SST.Ft.,M.Fis. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang dan pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, ilmu, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Nungki Marlian Yuliadarwati, SST.Ft.,M.Kes. selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, ilmu, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

5. Bapak Safun Rahmanto, SST.Ft.,M.Fis selaku penguji I dan Ibu Zidni I. L., S.Ft.,M.Biomed selaku penguji II yang telah bijak sana dan bersedia memberikan ilmu serta motivasi demi kelancaran skripsi ini.
6. Segenap Dosen Jurusan S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
7. Staf Tata Usaha Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah membantu administrasi dalam penelitian.
8. Diri sendiri yang telah berusaha dan semangat demi kelancaran skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Harianto dan Ibu Suparmi yang telah mendukung sepenuh hati baik dari segi fisik maupun moril, yang telah mendidik saya menjadi priadi yang kuat. Ibu dan Bapak adalah orang – orang yang terbaik dalam hidup saya.
10. Keluarga besar Medhioen Family's yang selalu mendukung dan mendo'akan saya.
11. Gigih, yang selalu mendukung dan memberi semangat. Semoga segala sesuatu yang kamu inginkan tercapai.
12. Konco kentelku, Aji. Terimakasih sudah membantu saat penelitian. Semoga selalu diberikan kelancaran dalam segala urusanmu.
13. Sahabat – sahabat yang selalu menemani saat susah dan senang, berjuang bersama, mendukung dan memotivasi dari awal perkuliahan hingga saat ini, Uus dan Nina, all the best for you guys.

14. Sahabat – sahabat yang selalu sambat tetapi semangat dalam menjalani penelitian yang penuh drama ini. Nikmah, mbak dea, jeje dan fadhila, all the best for you guys.
 15. Teman – teman KKN, teman – teman Pre-Klinik dan teman – teman seperjuangan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang.
 16. Seluruh lansia di Desa Kincang Wetan Kota Madiun yang telah bersedia menjadi responden dalam skripsi ini, tanpa kalian saya tidak bias sampai di titik ini, terimakasih telah bersedia membantu dan direpotkan.
 17. Serta semua pihak yang telah membantu penulisan ini
- Semoga Allah SWT senantiasa menerima kebaikan kita dan membalas dengan yang lebih baik. Menjadi keberkahan dan bermanfaat bagi orang banyak.

Malang, 14 Juli 2020

Tantia Dewi Harianto

**Hubungan Kadar Gula Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada
Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu
Desa Kincang Wetan Kota Madiun**

Tantia Dewi Harianto¹, Nungki Marlian Yuliadarwati², Atika Yulianti²

ABSTRAK

Latar belakang : di Indonesia angka kejadian diabetes melitus mencapai peringkat 5 dunia berdasarkan Federasi Diabetes Internasional. Diabetes melitus adalah kondisi kadar gula darah tinggi (hiperglikemi). Kadar gula darah tinggi menimbulkan gejala yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pada malam hari. Lansia sering mengalami kualitas tidur buruk karena proses penuaan. Kualitas tidur buruk berdampak pada kemampuan aktivitas sehari-hari.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan kadar gula sewaktu dengan kualitas tidur pada lansia beresiko diabetes melitus di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun.

Metode penelitian : penelitian bersifat deskriptif analitik menggunakan pendekatan observasional dengan disain penelitian cross sectional jumlah sampel 61 orang diambil dengan teknik Purposive Sampling dengan mengukur kadar gula darah sewaktu menggunakan glucotest dan memberikan kuisioner kualitas tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dalam pengambilan data.

Hasil : hasil penelitian menggunakan Spearman rho didapatkan nilai signifikansi 0,001 atau $p < 0,05$ sehingga H_1 diterima dan H_0 ditolak.

Kesimpulan : terdapat hubungan antara kadar gula darah sewaktu dengan kualitas tidur pada lansia beresiko diabetes melitus di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun.

Kata kunci : Kadar gula sewaktu, Kualitas tidur, Lansia, Diabetes Melitus

¹Mahasiswa Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

²Dosen Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

The Relationship Between Sugar Content and Sleep Quality in Elderly at Risk of Diabetes Mellitus in Integrated Healthcare Center of Kincang Wetan Village, Madiun City

Tantia Dewi Harianto¹, Nungki Marlian Yuliadarwati², Atika Yulianti²

ABSTARCT

Background: In Indonesia the incidence of diabetes mellitus reaches the world number 5 based on the International Diabetes Federation. Diabetes mellitus is a condition of high blood sugar levels (hyperglycemia). High blood sugar levels cause symptoms that can affect the quality of sleep at night. The elderlies often experience poor sleep quality due to the aging process. Poor sleep quality affects the ability of daily activities.

Objective: to determine the relationship of sugar levels when with the quality of sleep in the elderly at risk of diabetes mellitus in Posyandu, Kincang Wetan Village, Madiun City.

Research methods: *Descriptive analytic study* using an observational approach with a cross sectional study design with a sample of 61 people taken by purposive sampling technique by measuring blood sugar levels while using glucotest and giving a Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) sleep quality questionnaire in data collection.

Results: the results of the study using Spearman rho obtained a significance value of 0,001 or $p < 0,05$ so that H_1 was accepted and H_0 was rejected.

Conclusion: there is a relationship between blood sugar levels and the quality of sleep in the elderly at risk of diabetes mellitus in Integrated Healthcare Center of Kincang Wetan Village, Madiun City.

Keywords: Current sugar levels, Sleep quality, Elderly, Diabetes Mellitus

¹Students of Physiotherapy Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang.

²Lecturer of Physiotherapy Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Malang.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	viii
Abstract	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Diagram.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lansia	10
B. Kadar Gula Darah	17
C. Diabetes Melitus.....	18
D. Tidur.....	30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	46
A. Kerangka Konseptual	46
B. Hipotesis.....	47
BAB IV METODE PENELITIAN	48

A. Desain Penelitian.....	48
B. Kerangka Kerja Penelitian	50
C. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	51
D. Definisi Operasional.....	52
E. Tempat Penelitian.....	53
F. Waktu Penelitian	53
G. Alat Pengumpulan Data	53
H. Prosedur Pengumpulan Data	55
I. Pengolahan Data.....	56
J. Analisa Data.....	57
K. Etika Penelitian	59
BAB V Hasil Penelitian dan Analisa Data.....	60
A. Karakteristik Responden	61
B. Uji Analisa Data.....	64
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
A. Interpretasi Dan Hasil Pembahasan	67
B. Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Desa Kincang Wetan Kota Madiun	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
D. Implikasi Fisioterapi	78
BAB VII Penutup.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Kadar Gula Darah	17
Tabel 2.3 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.1 Definisi Operasional	52
Tabel 4.2 Klasifikasi Kadar Gula Darah	54
Tabel 4.3 Klasifikasi Korelasi.....	59
Tabel 5.1 Uji Normalitas.....	64
Tabel 5.2 Uji Korelasi.....	65
Tabel 5.3 Klasifikasi Korelasi.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Pemeriksaan Kadar Gula Darah	28
--	----



DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	46
Skema 4.1 Desain Penelitian	49
Skema 4.2 Kerangka Kerja Penelitian	50



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	61
Diagram 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Diagram 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	62
Diagram 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah Sewaktu	63
Diagram 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Tidur	64



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuisioner Kualitas Tidur PSQI
- Lampiran 3 *Standart Operating Prosedure* (SOP)
- Lampiran 4 Surat Iji Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari BANKESBANGPOL
- Lampiran 6 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Seminar Hasil
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 SPSS
- Lampiran 11 Plagiasi
- Lampiran 12 *Curriculum Vitae*



DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(1), 18-24.
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan Soetomo Poltekkes Kemenkes Surabaya*, X(1), 42-46.
- Amir, N. (2007). *Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan Dalam Cermin Dunia Kedokteran*. Jakarta: Grup PT Kalbe Farma.
- Amir, S. M., Wunguow, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(1).
- Arieselia, Z., Tasia, Y., & Sasmita, P. K. (2014). Pengaruh Kurangnya Jumlah Jam Tidur Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine Universitas Katolik Atmajaya*, 13(2), 128-136.
- Association, A. D. (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(1), 581-590.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Jakarta: EGC.
- Baynest, H. W. (2015). Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes and Metabolism University of Gondar*, 6(5), 1-9.
- Coeytaux, A., Wong, K., Grunstein, R., & Lewis, S. J. (2013). REM Sleep Behaviour Disorder More Than Just a Parasomnia. *Australian Family Physician*, 42(11).
- Darmojo, B. (2009). *Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Kesehatan FKUI.
- Darmojo, B., & Martono, H. (2006). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dini, C. Y., Sabila, M., Habibie, I. Y., & Nugroho, F. A. (2017). Asupan Vitamin C dan E Tidak Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Human Nutrition Universitas Brawijaya Malang*, 4(2), 65-78.

Dodie, N. J., Tendean, L., & Wantouw, B. (2013). Pengaruh Lamanya Diabetes Melitus Terhadap Terjadinya Disfungsi Ereksi. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, 1(3), 1120-1125.

Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga.

Feldman, R. S. (2005). *Essentials of Understanding Psychology*. America, New York: McGraw-Hill an imprint of The McGraw-Hill Companies.

Firgiansyah, A., Ethica, S. N., & Ariyadi, T. (2016). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Alat Spektrofotometer Dan Glukometer.

Ganong, W. F. (2015). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24*. Jakarta: EGC.

Gustimigo, Z. P. (2015). Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus. *Majority*, 4(8), 133-138.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2010). *Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Guyton, A., & Hall, J. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Vol. Edisi 9). Jakarta: EGC.

Hanifa, A. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.

Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). *Sinopsis Psikiatri (Widjaja Kusuma, Pentj)* (Vol. Jilid Dua). Binarupa Aksara.

Kerner, W., & Bruckel, J. (2014). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*, 122(7), 384-386.

Kushariyadi, S. N. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.

Laisouw, A. J., Anggraini, H., & Ariyadi, T. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah Tanpa dan Dengan Hapusan Kapas Kering Dengan Metode POCT (Point-Of-Care-Testing). *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 661-665.

Leblanc, M. F., Desjardins, S., & Desgagné, A. (2015). The Relationship Between Sleep Habits, Anxiety and Depression in The Elderly. *Dove Press Journal: Nature and Science of Sleep*.

Luo, J., Zhu, G., Zhao, Q., Guo, Q., Meng, H., & dkk. (2013). Prevalence and Risk Factors Of Poor sleep Quality Among Chinese Elderly in An Urban Community. *results from the Shanghai Aging Study*.

- Martono, N. (2010). *Statistik Sosial: Teori dan Aplikasi Program SPSS*. Jogjakarta: Gava Media.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik* (Vol. 3). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ozougwu, O. (2013). The Pathogenesis and Pathophysiology of Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus. *J. Physio. Pathophysio*, 4(4), 46-57.
- PERKENI. (2015). Konsesus dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Faundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik* (Vol. 1). (7, Ed.) Jakarta: EGC.
- Prabandari, E. E. (2017). Perbedaan Nilai Peak Flow Antara Penderita Asma Dan Tidak Asma Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pradana, S. S., Yuliadarwati, N. M., & Multazam, A. (2019). Hubungan Tekanan Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang. *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Priyanto, A. (2002). Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 21(1), 23-30.
- Pudjiastuti, Surini, S., & Utomo, B. (2003). Fisioterapi Pada Lansia. In *Buku Kedokteran EGC*.
- Riyanto, A. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sari, E., & Halawa, A. (2016). Senam Lansia Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia di Panti Werdha Usia Anugerah Surabaya. 80-89.
- Silvanasari, I. A. (2012). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur yang Buruk pada Lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. *Universitas Jember*.
- Simanjuntak, T. D., Sawaraswati, L. D., & Muniroh, M. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Di Wilayah Kerja Ngesrep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 6(1), 2356-3346.
- Simatupang, R. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Pasien DM di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Ilmiah Kohesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nauli Husada Sibolga*, 1(2), 163-174.

- Sugiyono, P. D. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Tentro, I. N., Pangemanan, D. H., & Polii, H. (2016). Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal e-Biomedik (eBm) Universitas Sam Ratulangi Manado*, 4(2), 1-6.
- Uyun, L., Yuliadarwati, N. M., & Utami, K. P. (2019). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Pada Lansia Potensi Diabetes Melitus di Posyandu Rampal Celaket. *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Voinescu, B. I., & Tatar, A. S. (2015). Sleep Hygiene Awareness: Its Relation To Sleep Quality and Diurnal Preference. *Journal of Molecular Psychiatry*, 3(1).
- Wahyuni, D., Tjekyan, R. S., & Darmayanti, S. (2009). Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur pada Lansia di Panti Werda Bakti Dharma KM 7 Palembang Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- Wahyuningsih, S., Huriyah, T., & Sari, N. K. (2016). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Insomnia Pada Penderita Diabetes Melitus. *The Indonesia Journal Of Health Science Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 7(1), 54-63.
- Winta, A. E., Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). The Correlation Of Blood Glucose Level and Blood Pressure of Elderly With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Ners dan Kebidanan STIKES Patria Husada Blitar*, 5(2), 163-171.
- Wolkove, N., Elkholy, O., Baltzan, M., & Palayew, M. (2007). Sleep and Aging: 1. Sleep Disorders Commonly Found in Older People. *Canadian Medical Association Journal*, 176(9).
- Zhu, B. Q., Li, X. M., Wang, D., & Yu, X. F. (2014). Sleep Quality and Its Impact on Glycaemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Nursing Sciences* 1, 260-265.
- Zubin Punthakee MD, M.F. (2018). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, 510-515.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & KEPERAWATAN • PROGRAM STUDI S-1 FARMASI •
PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS •
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER • PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI
FISIOTERAPI

Kampus II: Jl. Bendungan Sutami 188-A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : fikes@umm.ac.id Website : fikes.umm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan Oleh Biro Tugas Akhir Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Tania Dewi Harianto

NIM : 201610490311080

Program Studi : S1 Fisioterapi

Judul Naskah : HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA BERESIKO DIABETES
MELITUS DI POSYANDU DESA KINCANG WETAN KOTA
MADIUN

Jenis Naskah : Skripsi

Keperluan : Mengikuti ujian seminar hasil skripsi

Hasilnya dinyatakan : memenuhi syarat

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab I Pendahuluan	10%	6%
2	Bab2 Tinjauan Pustaka	25 %	25%
3	Bab 3 & 4 (Kerangka konsepsi & metodologi)	35 %	14%
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15 %	15%
5	Bab 7 Kesimpulan & Saran	5%	5%

Keputusannya : Dapat melaksanakan seminar hasil skripsi

Malang, 3 Juli 2020
Biro Skripsi Prodi Fisioterapi FIKES UMM

Nurul Aini Rahmawati, S.Ft., M.Biomed
NIP UMM. 180321081995